



令和2年



献立予定表



							<p>土</p> <p>1</p> <p>焼肉丼 オクラのサラダ ミカン缶 味噌汁 ご飯</p>
<p>2 (土用の丑の日)</p> <p>うなちらし寿司 春菊のお浸し ストロベリーゼリー 清汁 ご飯</p>	<p>3</p> <p>かに玉丼 カリフラワーサラダ 白桃缶 味噌汁</p>	<p>4</p> <p>鶏肉と野菜の炒め物 ほうれん草のごま和え 青りんごゼリー 清汁 ご飯</p>	<p>5</p> <p>ポークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ ミックスゼリー コンソメスープ ご飯</p>	<p>6</p> <p>ホキのブイヤベース風 人参サラダ マンゴー缶 味噌汁 ご飯</p>	<p>7</p> <p>冷やし中華 カニ酢風 ぶどうムース 中華スープ</p>	<p>8</p> <p>鶏の青椒肉絲 白菜のレモン醤油和え 洋梨缶 きくらげのスープ ご飯</p>	
<p>9</p> <p>生揚げの味噌炒め 三色浅漬け メロンムース 味噌汁 ご飯</p>	<p>10</p> <p>豚肉の梅照り焼き なすのおかか煮 りんご缶 味噌汁 麦ご飯</p>	<p>11</p> <p>夏野菜のカレーライス フレンチサラダ オレンジムース オニオンスープ</p>	<p>12</p> <p>白身魚フライ ほうれん草のなめ茸和え パイン缶 味噌汁 ご飯</p>	<p>13</p> <p>豚肉とキャベツのピリ辛みそ丼 さつまいもとレーズンのサラダ フルーツ〔洋梨缶〕 清汁</p>	<p>14</p> <p>冷やしためきうどん 揚げナスのしょうが風味 いちごムース</p>	<p>15</p> <p>塩肉じゃが レンコン金平 ミックスゼリー 味噌汁 ゆかりご飯</p>	
<p>16</p> <p>ウインナー入り卵焼き 菜の花の辛子和え 梨缶 清汁 ご飯</p>	<p>17</p> <p>回鍋肉 ぎょうざ りんごムース 中華スープ ご飯</p>	<p>18</p> <p>ひき肉とコロコロ野菜の丼 ほうれん草と竹輪のわさび醤油 フルーツ缶〔黄桃〕 味噌汁</p>	<p>19</p> <p>スパニッシュオムレツ 胡瓜とかぶのドレッシング和え みかん缶 チーズスープ ご飯</p>	<p>20</p> <p>照り焼きチキン ごぼうサラダ 青りんごゼリー 清汁 ご飯</p>	<p>21</p> <p>豚しゃぶとろろそば オクラと豆腐の和風サラダ パイン缶</p>	<p>22</p> <p>親子丼 ピーマンの炒り煮 黄桃缶 味噌汁</p>	
<p>23</p> <p>シーフード中華炒め 春雨のマヨ和え ミックスゼリー きくらげスープ ご飯</p>	<p>24</p> <p>鯖の西京焼き 野菜の煮物 フルーツ〔白桃〕 味噌汁 高菜ご飯</p>	<p>25</p> <p>ミートボールの酢豚風 豆腐中華サラダ 杏仁豆腐 中華スープ ご飯</p>	<p>26</p> <p>野菜コロッケ ぜんまい煮 パインゼリー 味噌汁 ご飯</p>	<p>27</p> <p>肉味噌丼 マカロニサラダ 黄桃缶 コンソメスープ</p>	<p>28</p> <p>なすとトマトのスパゲティ そら豆のサラダ マンゴー缶 ジョア</p>	<p>29</p> <p>豚肉の香味炒め ブロッコリーの梅マヨネーズ フルーツ〔洋梨缶〕 吉野汁 ご飯</p>	
<p>30</p> <p>中華丼 きゅうりとツナのナムル ミカン缶 中華スープ</p>	<p>31</p> <p>牛肉のしぐれ煮 アスパラサラダ フルーツ缶〔黄桃〕 清汁 ご飯</p>						





