



令和3年



献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		牛肉とれんこんの甘辛炒め 春菊のごま和え オレンジムース 味噌汁 ご飯	鶏の唐揚げ もやし中華和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	えびのチリ煮 拌三絲 フルーツ【パイナップル】 中華スープ ご飯	鶏塩うどん ほうれん草としらすのお浸し りんごムース	茄子と挽肉の甘辛 并 春菊ときのこのしょうが風味 フルーツ【みかん】 味噌汁
6	7	8	9	10	11	12
鶏肉と野菜の炒め物 レンコンの味噌煮 ミックスゼリー 清汁 ご飯	豚肉のしぐれ煮 アスパラのドレ和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	枝豆と鶏ひき肉の卵焼き 菜の花のシーザー和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯	白身魚フライ おくら梅かつお フルーツ【みかん】 清汁 たけのこご飯	カリフラワーと鶏肉のコンソメ煮 豆と赤ピーマンのドレ和え フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ ご飯	ミートソーススパゲティ アスパラのサラダ いちごムース ショア	鶏肉とたまねぎのバター炒め ブロッコリーのたらこソテー フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯
13	14	15	16	17	18	19
焼肉丼 カニカマともやしの中華和え フルーツ【みかん】 中華スープ	豚肉とタケノコの味噌煮 オクラのごま和え 桃ゼリー 清汁 ご飯	炒り卵のカレー風味炒め 胡瓜と人参の和え物 フルーツカクテル 味噌汁 ご飯	ポークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ ご飯	青椒肉絲 ほうれん草とツナの和え物 フルーツ【マンゴー】 きくらげのスープ ご飯	醤油ラーメン 山菜のナムル ぶどうムース	タラのマヨからし焼き アスパラの梅和え フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
20	21	22	23	24	25	26
豚肉の味噌炒め 胡瓜の酢の物 フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	なすと豚肉のボン酢炒め 枝豆とかぼちゃのサラダ いちごムース 味噌汁 ご飯	牛肉コロッケ オクラのなめ苺和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの煮物 豆腐と菜の花の和風和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	豚しゃぶとろろそば ブロッコリーのボン酢和え オレンジムース	豚肉ときのこの中華風炒め ごぼうのおかか煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
27	28	29	30	雨の日		
鶏肉となすの煮物 春菊としらたきの真砂和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	回鍋肉 ぎょうざ フルーツ【みかん】 中華スープ ご飯	豚肉とごぼうの甘酢炒め ほうれん草と竹輪のからし醤油 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	鶏肉とさといものうま煮 カリフラワーと枝豆の炒め りんごムース 清汁 ご飯	雨の日		

