



令和2年6月

献立予定表



日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	スタミナ丼 カリフラワーのサラダ ムース 味噌汁	鶏肉と野菜の炒め煮 ほうれん草のごま和え 青りんごゼリー 清汁 ご飯	ボークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ ミックスゼリー コンソメスープ ご飯	ウインナー入り卵焼き 人参サラダ ぶどうムース 味噌汁 ご飯	塩ラーメン カニ酢風 マンゴー缶	麻婆豆腐丼 白菜のレモン醤油和え 洋梨缶 きくらげのスープ
7	8	9	10	11	12	13
生揚げの味噌炒め 3色浅漬け 味噌汁 メロンムース ご飯	豚肉の梅照り焼き なすのおかか煮 りんご缶 味噌汁 ご飯 	挽肉カレー フレンチサラダ 白桃缶 オニオンスープ	白身魚フライ ほうれん草のなめ苺和え パイン缶 味噌汁 ご飯	野菜たっぷりブルコギ丼 さつまいもとレーズンのサラダ 清汁 オレンジムース	中華風うどん 揚げナスのしょうが風味 バナナムース	塩肉じゃが レンコン金平 味噌汁 ミックスゼリー ゆかりご飯
14	15	16	17	18	19	20
ホキのピヤベース風 菜の花の辛子和え 清汁 洋梨缶 ご飯	回鍋肉 ぎょうざ 中華スープ いちごムース ご飯	豚キムチ丼 ほうれん草と竹輪のわさび醤油 味噌汁 フルーツ缶(黄桃)	オムレツのトマトソース 胡瓜とかぶのドレッシング和え チーズスープ みかん缶 ご飯	照り焼きチキン ごぼうサラダ 清汁 青りんごゼリー ご飯	山菜そば オクラと豆腐の和風サラダ パイン缶	牛丼 ビーマンの炒り煮 黄桃缶 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ミートボールの酢豚風 春雨のマヨ和え きくらげスープ ミックスゼリー ご飯	鯖の味噌煮 れんごんの山椒炒め 味噌汁 フルーツ(白桃) たけのこご飯 	大根とあさりの炒め煮 豆腐中華サラダ ワンタンスープ 杏仁豆腐 ご飯	野菜コロッケ ぜんまい煮 味噌汁 パインゼリー ご飯	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ 黄桃缶	たらこクリームスパゲティ そら豆のサラダ ジョア マンゴー缶	豚肉の香味炒め ブロッコリーの梅マヨ ネーズ 吉野汁 フルーツ(洋梨缶) ご飯
28	29	30				
中華丼 きゅうりとツナのナムル 中華スープ ミカン缶	鶏肉のオーロラソースがけ アスパラサラダ 清汁 フルーツ缶(黄桃) ご飯	茄子のボロネーゼ丼 カリフラワーサラダ 味噌汁 パイン缶				