



令和2年



献立予定表



日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		豚キムチ丼 カリフラワーサラ ダ パイン缶 味噌汁	枝豆と鶏ひき肉の 卵焼き チンゲン菜のな めたけ和え りんご缶 味噌汁 ご飯	鶏のトマト煮込み ポテトサラダ バナナムース コンソメスープ ご飯	焼きそばの豚肉 高菜あんかけ ほうれん草のナム ル 白桃缶 中華スープ	野菜たっぷり卵焼 き きゃべつとちくわ の梅和え いちごムース 味噌汁 ご飯
6	7	8	9	10	11	12
炒り鶏 かぶのドレッシン グ和え 洋梨缶 味噌汁 ご飯	きゃべつとあなご の炒め物 春雨サラダ ミックスゼリー 中華スープ ご飯	豆腐ハンバーグ 和風トマトあん キャベツのドレ和 え パイン缶 コンソメスープ ご飯	野菜たっぷりブル コギ丼 ポテトサラダ バナナムース 味噌汁	家常豆腐 もやしとハムの胡 麻酢和え ミカン缶 中華スープ ご飯	サンマーメン ごぼうサラダ パイン缶	じゃがいもと鶏肉 の重ね煮 きゅうりとひじき のサラダ りんご缶 コンソメスープ ご飯
13	14	15	16	17	18	19
小松菜と挽肉の春 雨炒め煮 白菜のわさびマヨ 和え 洋梨缶 清汁 ご飯	カレーの和風マリ ネ じゃがいもの山椒 炒め りんごムース 味噌汁 麦ご飯	かぼちゃ挽肉フラ イ ピーマンの炒り煮 マンゴー缶 味噌汁 ご飯	翡翠炒め しゅうまい(3個) フルーツカクテル 缶 中華スープ ご飯	挽肉カレー 南瓜サラダ パインゼリー コンソメスープ	韓国風あさりうどん ブロッコリーのサ ラダ 黄桃缶	ネギ塩豚丼 ひじきの炒め煮 ミックスゼリー 味噌汁
20	21【敬老の日】	22	23	24	25	26
親子丼 和風サラダ マンゴー缶 ヤングコーンスー プ	天ぷらの盛り合わ せ 五目生酢 フルーツ梨 清汁 まつたけご飯	牛肉ときのこのハ イカラ丼 ほうれん草のな め茸和え りんご缶 味噌汁	鶏肉のたらこマヨ ネーズ焼き ビーンズサラダ 白桃缶 清汁 ご飯	鯖の西京焼き 大根のくず煮 青りんごゼリー 味噌汁 ご飯	ミートソーススパ ゲティ アスパラマリネサ ラダ 洋梨缶 コンソメスープ	えびのチリ煮 山菜のナムル ミカン缶 中華スープ ご飯
27	28	29	30	31		
メンチカツ もやしの青しそ和 え りんご缶 味噌汁 ご飯	豆腐とツナのオム レッツ コーンサラダ 黄桃缶 清汁 ご飯	豚肉のしょうが焼 き 春菊のごま和え ムース 味噌汁 ゆかりご飯	鶏の唐揚げ薬味 ソースあえ もやしの中華和え フルーツカクテル 缶 味噌汁 ご飯			





