



令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
						野菜しんじょう ニシン甘露煮 炊き合わせ 栗きんとん・かま ぼこ・一口昆布 フルーツ【みか ん】 雑煮風汁
3	4	5	6	7	8	9
鶏肉とキャベツの みそ丼 かぶのごまドレ和 え 洋梨缶 ご飯 味噌汁	豚肉とニンニクの 芽の豆板醤炒め 春雨サラダ ミックスゼリー 中華スープ ご飯	豆腐ハンバーグ のオニオンソース 小松菜のドレ和え ピーチムース コンソメスープ ご飯	野菜たっぷりブル コギ きゅうりともやし の中華和え りんご缶 中華スープ ご飯	炒り鶏 ブロッコリーのツ ナサラダ ミカン缶 味噌汁 七草粥 	サンマーメン 餃子 青りんごゼリー	じゃがいもと鶏肉 の重ね煮 ツナサラダ フルーツカクテル 缶 コンソメスープ ご飯
10	11	12	13	14	15	16
ひき肉とコロコロ 野菜の丼 南瓜サラダ ぶどうムース コンソメスープ	豚肉の炒め 白菜のわさびマヨ 和え 白桃缶 味噌汁 麦ごはん	ハムカツ ピーマンの炒り煮 マンゴー缶 味噌汁 ご飯	鯖の西京焼き 小松菜のなめ茸 和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	豚丼 じゃがいもの山椒 炒め フルーツカクテル 缶 清汁	茄子のポロネー ゼスパゲティ アスパラマリネサ ラダ いちごムース コンソメスープ	三色丼 ひじきの炒め煮 黄桃缶 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
小松菜と挽肉の春 雨炒め煮 和風サラダ マンゴー缶 ヤングコーンスー プ ご飯	ニラレバ しゅうまい【3個】 ピーチゼリー 中華スープ ご飯	ネギ塩豚丼 れんこんサラダ りんご缶 味噌汁	鶏肉の味噌山椒 焼き ビーンズサラダ 白桃缶 清汁 ご飯	鯖の生姜焼き 大根のくず煮 洋梨缶 味噌汁 ご飯	焼きそばの豚肉 高菜あんかけ シーチキンともや しの中華和え メロンムース 中華スープ	家常豆腐 山菜のナムル ミカン缶 中華スープ ご飯
24	25	26	27	28	29	30
かぼちゃ挽肉フラ イ ごぼうサラダ バナナムース 味噌汁 ご飯	蓮根とひき肉のオ イスター炒め コーンサラダ ストロベリーゼ リー 清汁 ご飯	豚肉の生姜焼き 春菊のごま和え フルーツカクテル 缶 味噌汁 ゆかりご飯	鶏の唐揚げ南蛮 漬け もやしの中華和え ムース 味噌汁 ご飯	えびのチリ煮 拌三絲 パイン缶 中華スープ ご飯	野菜煮込みうどん オクラのサラダ りんごムース	豚肉大根丼 春菊ときのこの しょうが風味 ミカン缶 味噌汁
31	  					

