



令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2【節分の日】	3	4	5	6
	豚肉のしぐれ煮 アスパラのドレ和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	いわしつみれの 筑前煮風 ほうれん草としらすのお浸し フルーツ【りんご】 清汁 五目御飯	枝豆と鶏ひき肉の 卵焼き 春菊のなねたけ 和え りんごムース 味噌汁 ご飯	じゃがいもと鶏肉の 重ね煮 きゅうりとひじきの サラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ ご飯	たらこクリームス バゲティ そら豆のサラダ 青りんごゼリー ジョア	豚肉とたまねぎの ボン炒め ブロッコリーの梅 マヨネーズ フルーツ【洋梨缶】 コンソメスープ ご飯
7	8	9	10	11	12	13
麻婆豆腐丼 しゅうまい フルーツ【ミカン】 中華スープ	赤魚のみりん焼き ほうれん草のごま 和え 桃ゼリー 清汁 ご飯	焼き鳥丼 胡瓜とかぶの和 え物 フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ポークチャップ インゲンとヤング コーンのサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ ご飯	鶏の青椒肉絲 ほうれん草とツナ の和え物 フルーツ【マンゴー】 きくらげのスープ ご飯	塩ラーメン かにシューマイ 【3個】 ぶどうムース	タラのりマヨネー ズ焼 人参サラダ フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
14	15	16	17	18	19	20
豚肉の味噌炒め 胡瓜とかぶのド レッシング和え フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	豚肉と揚げナス の中華煮 枝豆とちくわのマ ヨボン いちごムース 味噌汁 ご飯	牛肉コロッケ ほうれん草のな め茸和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	鱈のたまねぎ ソースがけ 菜の花と桜えびの 白和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鶏肉のクリーム ソース マカロニサラダ フルーツ【パイナップル】 オニオンスープ ご飯	あんかけ焼きそ ば ブロッコリーのサ ラダ メロンムース 中華スープ	豚肉ときのこの中 華風炒め れんこんの梅煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
21	22	23	24	25	26	27
鶏肉となすの煮物 菜の花のわさび 和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	回鍋肉 ぎょうざ【3個】 りんごムース 中華スープ ご飯	豚肉とごぼうの甘 酢炒め ほうれん草と竹輪 のからし醤油 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	中華風卵焼き カリフラワーと枝 豆の炒め フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	鶏肉とピーマンの おなか炒め 春菊の和風和え オレンジゼリー 清汁 ご飯	きつねうどん れんこんの煮物 いちごムース 	野菜たっぷりプル コギ丼 青梗菜としらすの 炒り煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁
28						
えびと白菜の炒め 物 春雨のマヨ和え ミックスゼリー きくらげスープ ご飯						



