



令和3年



献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
						木の葉井 青梗菜としらすの 炒り煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁
2	3	4	5(子どもの日)	6	7	8
えびと野菜の炒め物 春雨のマヨ和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	鯖の西京焼き いんげんと油揚げ のお浸し フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	ミートボールの酢 豚風 大根と枝豆の中華 サラダ ストロベリーゼリー 中華スープ ご飯	チキンライス エビフライ ミニメンチカツ マカロニサラダ プリン コーンポタージュ	蓮根とひき肉のオ イスター炒め 小松菜の辛子醤油 和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	海鮮あんかけ焼 きそば オクラのポン酢和 え バナナムース 中華スープ	ガパオ風ライス グリーンアスパラ のサラダ・ヨーグ ルトマヨネーズ フルーツカクテル コンソメスープ
9	10	11	12	13	14	15
鶏肉とピーマンの 炒め物 ほうれん草のナム ル フルーツ【洋梨】 中華スープ ご飯	春雨と挽肉の五目 金平 チンゲン菜のご ま和え ミックスゼリー 味噌汁 ご飯	ハンバーグホフ イトソース 小松菜のドレ和え ピーチムース コンソメスープ ご飯	野菜と鶏肉の并 きゅうりと赤ピー マンのサラダ フルーツ【りんご】 味噌汁	鶏肉のバター醬 油焼き ブロッコリーと コーンのサラダ フルーツ【みか ん】 味噌汁 ご飯	麻婆ラーメン 餃子 青りんごゼリー	じゃがいもと鶏肉 の重ね煮 キャベツとハムの サラダ いちごムース コンソメスープ ご飯
16	17	18	19	20	21	22
カラフル親子丼 大根サラダ フルーツ【パイナップ ル】 味噌汁	豚肉の炒め 白菜のレモン醤油 和え ぶどうムース 味噌汁 麦ご飯	白身魚フライ ピーマンの炒り煮 フルーツ【りんご】 味噌汁 ご飯	鯖の利休焼き 小松菜のなめ茸 和え ミックスゼリー 清汁 ご飯	鶏肉とごぼうの甘 辛煮 じゃがいもの和風 炒め フルーツカクテル 清汁 ご飯	スパゲティナポリ タンソース アスパラマリネサ ラダ ストロベリーゼリー コンソメスープ	牛丼 ひじきの炒め煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁
23	24	25	26	27	28	29
豚肉となすのみそ マヨネーズ炒め 和風サラダ フルーツ【マン ゴー】 ヤングコーンスー プ ご飯	鶏肉とたけのこの 中華風炒め煮 しゅうまい【3個】 ピーチゼリー 中華スープ ご飯	豚肉と小松菜の炒 め物 れんこんサラダ フルーツ【りんご】 味噌汁 ご飯	鶏肉のネギ味噌 焼き ビーンズサラダ フルーツ【白桃】 清汁 ご飯	鯖の辛味焼き 大根のくず煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯	梅うどん カニカマともやし のポン酢和え メロンムース	豚肉とキクラゲの 卵炒め 山菜のナムル フルーツ【みか ん】 中華スープ ご飯
30	31					
鶏コマの生姜炒め ごぼうサラダ ストロベリーゼリー 味噌汁 ご飯	豚肉のおろし和え 菜の花のなめたけ 和え フルーツカクテル 清汁 ご飯					