



# 令和3年(8月) 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
鶏こまの生姜炒め ごぼうサラダ ストロベリーゼリー 味噌汁 ご飯	豚肉のおろし和え 菜の花の錦糸卵 和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	揚げ出し豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜のナムル フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	あなごちらし寿司 春菊のごま和え 水ようかん 清汁	エビのチリ煮 拌三絲 フルーツ【パイナップル】 中華スープ ご飯	中華風うどん 小松菜としらすのお浸し りんごムース	茄子と挽肉の甘辛丼 春菊ときのこのしょうが風味 フルーツ【みかん】 味噌汁
8	9	10	11	12	13	14
鶏肉の野菜ポン酢焼き レンコンの味噌煮 ミックスゼリー 清汁 ご飯	豚肉のしぐれ煮 アスパラのドレ和え フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	鶏ひき肉の卵焼き 菜の花のシーザー和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ゆかりご飯	とんかつ おくらの梅かつお フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	カリフラワーと鶏肉のコンソメ煮 豆と赤ピーマンのドレ和え フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ ご飯	きのこの和風スバゲティ いんげんのサラダ ミックスゼリー ジョア	鶏肉とたまねぎのバター炒め ブロッコリーとエビのオイマヨソース フルーツ【黄桃】 コンソメスープ ご飯
15	16	17	18	19	20	21
焼肉丼 錦糸卵ともやしの中華和え いちごムース 中華スープ	豚肉とタケノコの味噌煮 ほうれん草のごま和え フルーツカクテル 清汁 ご飯	炒り卵のカレー風味炒め 胡瓜と人参の和え物 桃ゼリー 味噌汁 ご飯	ボークチャップ インゲンとヤングコーンのサラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯	青椒肉絲 ブロッコリーとツナの和え物 フルーツ【マンゴー】 きくらげのスープ ご飯	野菜味噌ラーメン ほうれん草のナムル ぶどうムース	タラのマヨからし焼き アスパラのドレ和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯
22	23	24	25	26	27	28
豚肉の味噌炒め 胡瓜の酢の物 フルーツ【りんご】 清汁 ご飯	なすと豚肉のポン酢炒め 枝豆とかぼちゃのサラダ バナナムース 味噌汁 ご飯	牛肉コロッケ 豆腐と菜の花の和風和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	鶏肉とれんこんの煮物 オクラのなめ茸和え フルーツ【白桃】 味噌汁 ご飯	夏野菜のカレーライス マカロニサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ	【冷】山菜そば ブロッコリーのポン酢和え ミックスゼリー	豚肉ときのこの中華風炒め ごぼうのおかか煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
29	30	31				
鶏肉となすの煮物 春菊としらたきの真砂和え フルーツ【みかん】 清汁 ご飯	豚肉とごぼうの甘酢炒め ぎょうざ オレンジムース 中華スープ ご飯	回鍋肉 ほうれん草と竹輪のからし醤油 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯				

