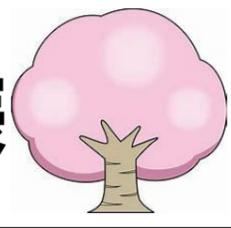




令和4年

4月

献立予定表



日	月	火	水	木	金 1	土 2
					焼き魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 フルーツ【みかん】 清汁	和風おろしハンバーグ ベーコンとカリフラワーの炒め物 フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ ご飯
3	4	5	6	7	8	9
たらの蒲焼き さつま揚げとかぶの煮物 フルーツ【黄桃】 味噌汁 麦ご飯	ポークチャップ ポテトサラダ フルーツ【りんご】 コンソメスープ ご飯	鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ【バナナ】 清汁 ご飯	メバルの揚げ煮 なすとピーマンの炒め物 フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯	チキンカレー 福神漬 大根サラダ いちごムース コンソメスープ	あんかけ焼きそば カリフラワーの中華サラダ コーヒーゼリー 中華スープ	鶏肉のトマトソースかけ じゃがいもの洋風煮 フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯
10	11	12	13	14	15	16
さばのみそマヨネーズ焼き かぶの水晶煮 フルーツ【みかん】 若竹汁 ご飯	春キャベツの豚丼 なすの含め煮 パイナップルゼリー 清汁	中華風卵焼き しゅうまい フルーツ【白桃】 中華スープ ご飯	さわらの生姜醤油焼き 菜の花のからし和え あんみつ すまし汁 桜としそ梅のご飯	揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	きつねうどん 筍の炒り煮 桃のフルーチェ	ふわっとたまご丼 ちくわとふきの煮物 フルーツ【洋梨】 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
さばの味噌煮 なすとピーマンの炒め物 フルーツカクテル 清汁 ご飯	鶏肉のごま醤油焼き かぶの炒り煮 マスカットゼリー 清汁 ご飯	白身魚のマヨネーズ焼き ぜんまい煮 フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	鶏肉の竜田揚げ さつま芋の煮物 フルーツ【パイナップル】 清汁 ご飯	ホキのムニエル しろなのわさび和え フルーツ【みかん】 コンソメスープ ご飯	肉そば 炒り豆腐 バニラババロア	高菜チャーハン 焼き餃子 レアチーズムース スープ
24	25	26	27	28	29	30
豚肉のしぐれ煮 コールスローサラダ フルーツ【バナナ】 清汁 ご飯	あじの照り煮 豚肉と大根の炒め物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	かに入り卵焼き和風あんかけ 鶏肉と冬瓜の煮物 フルーツカクテル 味噌汁 ご飯	さばの生姜煮 じゃこの炒め物 抹茶ババロア 清汁 ご飯	揚げ鶏のタルタルソース じゃが芋のバター炒め フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯	五目ラーメン しゅうまい マンゴープリン	キーマカレー 福神漬 キャロットサラダ 青りんごゼリー コンソメスープ

