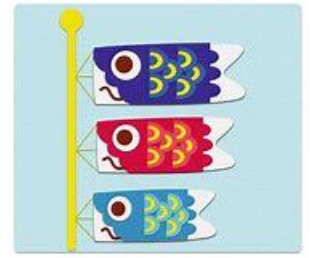




# 令和4年5月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
白身魚のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	華風卵焼き 若竹煮 いちごババロア 味噌汁 ご飯	白身魚の揚げ浸し きざみ昆布の炒り煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁 ご飯	鶏肉の香味焼き なすの含め煮 フルーツカクテル 味噌汁 ご飯	ささみフライ&カニクリームコロッケ グリーンサラダ 桃の2層ムース ポータージュース エビピラフ	味噌バターラーメン 春巻き 青梗菜のナムル マンゴープリン	めめけの山椒焼き ひじきの五目煮 フルーツ【洋梨】 味噌汁 ご飯
8	9	10	11	12	13	14
鶏肉の南部焼き かぶのかにあんかけ フルーツ【みかん】 味噌汁 ご飯	ぶりの塩麴焼き ふきと鶏肉の煮物 フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯	二色丼 さつま芋の煮物 ヨーグルトババロア 味噌汁	鶏肉のカレー風味焼き ツナとカリフラワーのソテー フルーツ【りんご】 コンソメスープ ご飯	赤魚の揚げ煮 れんこんのピリ辛炒め フルーツ【バナナ】 味噌汁 ご飯	鶏南蛮うどん ちくわ天 ビタミンゼリー	フライ盛り合わせ カブのポトフ フルーツカクテル コンソメスープ ご飯
15	16	17	18	19	20	21
たらの菜種焼き 切り干し大根の炒め煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	豚肉とピーマンの炒め物 なすの含め煮 抹茶ゼリー すまし汁 ご飯	焼き魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 フルーツ【みかん】 すまし汁 ご飯	和風ハンバーグ ベーコンとカリフラワーの炒め物 パイナップルゼリー コンソメスープ ご飯	たらの蒲焼き さつま揚げとかぶの煮物 フルーツ【黄桃】 味噌汁 ご飯	かき揚げそば なすの含め煮 ピーチムース	鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 フルーツ【バナナ】 すまし汁 ご飯
22	23	24	25	26	27	28
めばるの揚げ煮 菜の花のなめたけ和え マンゴープリン 味噌汁 ご飯	チキンカレー 福神漬 大根サラダ ぶどうゼリー コンソメスープ	さばのみそマヨネーズ焼き かぶの水晶煮 フルーツ【マンゴー】 若竹汁 ご飯	鶏肉のトマトソースかけ じゃがいもの洋風煮 フルーツ【洋梨】 コンソメスープ ご飯	春キャベツの豚丼 なすの含め煮 フルーツ【みかん】 すまし汁	あんかけ焼きそば カリフラワーの中華サラダ 杏仁ムース 中華スープ	中華風卵焼き しゅうまい フルーツ【黄桃】 中華スープ ご飯
29	30	31				
あじの生姜醤油焼き 肉じゃが フルーツ【パイナップル】 味噌汁 ご飯	揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁 ご飯	ホキのムニエル アスパラソテー フルーツ【バナナ】 コンソメスープ ご飯				

