



令和5年 **11月** 献立予定表



日	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
			ご飯 鯖のカレー風味焼 き 切干大根と青菜の サラダ フルーツカクテル コンソメスープ	ご飯 八宝菜 焼売 クラッシュゼリー 春雨サラダ	きつねうどん 牛肉と蓮根の炒め 煮 みかん入り牛乳寒 天	ご飯 フライ2種盛り インゲンの胡麻 和え フルーツ【キウイ】 味噌汁
5	6	7	8	9	10	11
ご飯 鶏肉のトマトソー ス ジャーマンポテト フルーツ【オレンジ】 コンソメス	ビビンバ丼 春雨サラダ 桃ムース 中華スープ	鶏飯 バラ焼き 豆腐の田楽 フルーツ【柿】 けの汁	ご飯 あじの竜田揚げ 五目ひじき煮 フルーツ【黄桃】 味噌汁	チキンカレー 福神漬け ごぼうサラダ フルーツ【マン ゴー】 コンソメスープ	ちゃんぽん麺 じゃが芋の明太マ ヨ焼き フルーツ【オレンジ】	ご飯 黄金カレイの生姜 煮 ほうれん草のお 浸し フルーツ【キウイ】 味噌汁
12	13	14	15	16	17	18
ご飯 鶏肉の唐揚げ チンゲン菜と魚 肉ソーセージ炒め フルーツ【りんご】 味噌汁	ご飯 おでん5種盛り いんげんのくるみ 和え フルーツ【黄桃】 すまし汁	ご飯 フライ盛り合わせ さつま芋と昆布の 煮物 フルーツ【みか ん】 味噌汁	ご飯 鶏肉のピザ風味焼 き かに風味サラダ りんごムース果肉 入り コンソメスープ	ご飯 味噌カツ マカロニ彩サラダ フルーツ【パイ ン】 味噌汁	焼きそば 野菜コロッケ 杏仁豆腐 卵スープ	ご飯 松風焼き 春菊のお浸し フルーツ【メロ ン】 お吸い物
19	20	21	22	23	24	25
ご飯 マトウダイの照り 焼き 鶏肉と里芋の煮物 フルーツ【オレンジ】 味噌汁	ご飯 白身魚のトマト ソースがけ コールスローサラ ダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ	チャーハン 焼きビーフン フルーツ【マン ゴー】 ワンタンスープ	ご飯 牛肉のしぐれ煮 かぼちゃの甘煮 フルーツ【りんご】 味噌汁	ご飯 鶏のタルタルソー ス 肉じゃが フルーツ【洋梨】 味噌汁	和風スパゲッティ ミモザ風サラダ フルーツ【バナ ナ】 コンソメスープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん 焼き ひじきの煮物 フルーツ【パイ ン】 お吸い物
26	27	28	29	30		
ご飯 ポークソテー 白菜の磯和え フルーツ【キウイ】 味噌汁	ご飯 牛肉のゆず醤油 炒め 竹輪としろなの煮 浸し フルーツ【洋梨】 味噌汁	野菜カレー 福神漬け マカロニサラダ いちごムース コンソメスープ	ご飯 揚げだし豆腐の野 菜あんかけ さつま芋レモン煮 フルーツカクテル 味噌汁	ご飯 ロールキャベツ ほうれん草の ベーコンソテー フルーツ【マン ゴー】 コンソメスープ		

