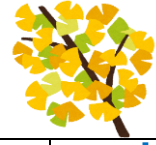




令和6年 11月 献立予定表



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|--|---|--|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | きつねうどん ひき肉と牛蒡の炒め煮 フルーツ【パイナップル】 | ご飯 チキンのカレーグリル ひじきのコンソメ煮 フルーツカクテル オニオンスープ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| ご飯 あじの生姜煮 れんごんの甘辛炒め フルーツ【オレンジ】 味噌汁 | ビビンバ丼 春雨サラダ 桃ムース 中華スープ | ご飯 揚げ鶏の野菜あんかけ ひじきの白和え フルーツ【りんご】 けんちん汁 | 野菜カレー 福神漬 マセドアンサラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ | チキンライス カニクリームコロッケ さつまいもサラダ フルーツカクテル コーンポタージュ | 醤油ラーメン じゃが芋の明太マヨ焼き フルーツ【オレンジ】 | ご飯 豆腐ハンバーグ ひじきの煮物 フルーツ【マンゴー】 味噌汁 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| きのこカレー 福神漬 コールスローサラダ フルーツ【パイナップル】 コンソメスープ | ご飯 カレイの照り焼き たまご豆腐 フルーツ【バナナ】 すまし汁 | ご飯 フライ盛り合わせ 大豆と昆布の煮物 ヨーグルトデザート 味噌汁 | ご飯 おでん5点盛り かに風味サラダ フルーツ【黄桃】 味噌汁 | ご飯 ぶりの蒲焼き風 つみれと野菜の含め煮 フルーツ【みかん】 味噌汁 | 焼きそば 野菜コロッケ 杏仁豆腐 ワタンスープ | ご飯 牛すき煮 きゅうりのおろし酢和え フルーツ【パイナップル】 きのこ汁 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| ご飯 白身魚のマスタード焼き 肉じゃが フルーツ【メロン】 味噌汁 | ご飯 さわらのトマトソースかけ コールスローサラダ フルーツ【黄桃】 コンソメスープ | 和風スバゲティ 海藻サラダ フルーツ【オレンジ】 コンソメスープ | 牛丼 かぼちゃの甘煮 フルーツ【りんご】 味噌汁 | ご飯 鶏のから揚げ ごぼうサラダ フルーツ【洋梨】 味噌汁 | かにチャーハン 春巻き 焼きビーフン フルーツ【パイナップル】 中華スープ | ご飯 しいらのムニエル キャベツとハムのサラダ フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| かき揚げそば 鶏肉と里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え フルーツ【バナナ】 | ご飯 牛肉のゆず醤油炒め 竹輪としろなの煮置き フルーツカクテル 味噌汁 | 寿司盛り合わせ 茶碗蒸し ケーキ 味噌汁 | ご飯 揚げだし豆腐の野菜あんかけ さつまいものレモン煮 フルーツカクテル 味噌汁 | えびピラフ ロールキャベツ ほうれん草のベーコンソテー フルーツ【りんご】 トマトスープ | ご飯 鮭の柚庵焼き 筑前煮 フルーツ【りんご】 かきたま汁 | ご飯 豚肉入りニラ玉 チャプチェ フルーツ【マンゴー】 中華スープ |

