



令和6年12月 献立予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ご飯 鶏肉のタルタルソース 焼き ほうれん草のピーナツ和え フルーツ【オレンジ】 豚汁	ゆかりご飯 おでん ほうれん草の白和え フルーツ【洋梨】 味噌汁	ご飯 かれの照り焼き 五目煮 フルーツ【バナナ】 味噌汁	ご飯 麻婆野菜 肉焼売 杏仁フルーツ 春雨スープ	親子丼 ぶろふき大根 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	味噌ラーメン 餃子 クラッシュゼリー	ご飯 ブルコギ ほうれん草のナムル フルーツ【みかん】 中華スープ
8	9	10	11	12	13	14
ご飯 白身魚の葱薬油焼き ひじきの煮物 フルーツ【りんご】 味噌汁	菜飯ご飯 白身魚の南蛮漬け かぶの蟹あんかけ フルーツ【黄桃】 お吸物	きのごカレー 白菜の生姜和え フルーツ【パイナップル】 味噌汁	ご飯 八宝菜 春巻き フルーツヨーグルト 卵スープ	蕎麦ご飯 揚げ出し豆腐 さつま揚げと白菜の煮物 フルーツ【洋梨】 お吸物	スパゲッティナポリタン 花野菜のレモン風味 フルーツ【マンゴー】 コンソメスープ	大根葉の混ぜご飯 黄金かれの煮付け フルーツ【キウイ】 味噌汁
15	16	17	18	19	20	21
ご飯 銀鱈照り焼き 肉じゃが フルーツ【りんご】 味噌汁	ご飯 揚げ豆腐 さつま揚げと青菜の煮物 フルーツミックス お吸物	ご飯 回鍋肉 焼売 フルーツ【マンゴー】 中華スープ	蕎麦ご飯 メンチカツ じゃが芋の煮ころがし デザートムース 味噌汁	牛丼 冬瓜のかにあんかけ フルーツ【みかん】 けんちん汁	きつねうどん いんげんの当座煮 フルーツ【キウイ】	ご飯 かつとじ エビとブロッコリーの和え物 フルーツ【りんご】 味噌汁
22	23	24	25	26	27	28
二色丼 かぶの信田煮 フルーツ【マンゴー】 味噌汁	ご飯 鶏のクリーム... 大豆サラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	ビラフ ミートローフ 星のコロッケ エビフライ 南瓜サラダ フルーツ【オレンジ】 ミネストローネ	ご飯 さばの塩焼き 大豆とひじきの煮物 フルーツ【りんご】 味噌汁	ご飯 チキンカツ アサリと青菜の塩炒め ゆずムース 味噌汁	じゃじゃ麺 春巻き 杏仁フルーツ ワンタンスープ	ご飯 まぐろハンバーグ ほうれん草の胡麻よごし フルーツ【マンゴー】 味噌汁
29	30	31				
ご飯 麻婆豆腐 えび焼売 フルーツ【キウイ】 中華スープ	ボークカレー 福神漬け ミモザサラダ フルーツ【洋梨】 コンソメスープ	年越しそば 根菜の筑前煮 りんごの栗肉フルーチェ				

